ニコニコ箱

髙橋さん、卓話楽しみにしています。（吉田清二）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（淡島智子）
髙橋さん、すてきな卓話ありがとうございました。（岩見祐樹）
髙橋さん、共通の趣味でご一緒しましょう。（江守康昌）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（嘉屋次郎）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（久代雄一郎）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（澤田悟恵）
卓話の機会をいただき、ありがとうございました。（髙橋宏幸）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（田中秀也）
髙橋さん、卓話ありがとうございます。（長谷川智洋）
野路純平

各　君

米山奨学特別寄付金

江守康昌・加藤幹夫・山岸恒一
11 月 19 日 IM に出席の皆様ご苦労様でした。（吉田清二）
卓話の機会をいただきありがとうございました。（髙橋宏幸）
寒くなりました。皆さまご自愛ください。（竹生知子）
米山奨学委員会の髙橋会員の卓話に寄せて。（玉木　洋）

各　君

ロータリー財団増進特別寄付金

11 月はロータリーのミーティング IM などが続き、メークアップカードがまたまた増えました。(現在 6 枚)（宮﨑茂和）
わずかでも世界の役に立ちますように。（出雲路康照）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（清川卓二）
髙橋さん、卓話ありがとうございました。（辻橋清和）
本日、バッジを忘れました。すみません。（登谷大修）
髙橋さん、卓話楽しみにしています。（西岡宏二郎）
ロータリー財団月間が本日で終了しますが、クラブの皆様から多数のご寄付をいただいたことに感謝申し上げます。

（野村直之）

各　君

寄付金の状況

	11月30日分	累　計	目　標
ニコニコ箱	22,000円	1,195,000円	3,000,000円
ロータリー財団	14,000円	2,227,560円	4,095,900円
米山奨学金	14,000円	1,119,000円	2,540,000円

ありがとうございました。

第２回 炉辺会談 テーマ「愉しい例会のためのアイデア」

第５班 【開催日時】 2023 年 11 月 16 日 (木)　18：30 ～　　【開催場所】 日本料理　橘
【参 加 者】 (座長) 白江 文夫　(世話役) 村田 長隆
淡島 智子、渡辺 崇嗣、吉岡　勉、平野 洋一、後藤 正邦、市橋 信孝、清水 正一、中田 善弘、清水 盛伸、田中 秀也、渡辺 和男　計 13 名

☆ ゲスト卓話に特別な人を呼ぶ。
☆ 違った切り口で２回目の卓話をしてもらう。
☆ 最終例会で各委員会の活動に対して年間表彰を行う。
☆ 例会を愉しくするには、他の会員との交流が一番である。
☆ 全体に言えることだが、いつも同じ会員同士テーブルに集まる傾向があるので、毎回くじ引きで席を決めたらよいと思う。
☆ 新入会員の中には、例会が愉しくないと思っている人がいるのではないだろうか。ロータリーの先輩が積極的に話しかけるようにすべきである。
☆ 炉辺会談等の例会以外のイベントに積極的に参加することで会員同士の親睦も深まり、例会も愉しくなる。

2023-24 年度　RLI パート Ⅲ 研修会のご案内

第 2650 地区 2023-24 年度 RLI パート Ⅲ 研修会を下記の要領で開催いたしますのでご案内申し上げます。地区の RLI は次代を担うリーダーのための大切な勉強会と位置付けしております。パート Ⅰ・Ⅱ にご参加いただいた方はもちろんのこと、パート Ⅲ からのご参加も歓迎いたします。クラブでの役職やロータリー歴に関わらず多くの方にご参加をお願いいたします。（クラブから複数名のご参加も同じく歓迎いたします。）過年度にパート Ⅲ をご欠席された方の補講受講もお待ちいたしております。

参加登録は、12 月 15 日 (金) までに事務局までお申し込みいただきますようお願い申し上げます。お申込みの方にはメールにて詳細をお送りいたします。

〔日　時〕 2024 年 1 月 28 日（日）9：30 ～ 16：00 研修会　＋　16：00 ～ 16：20 今年度の閉校式
〔場　所〕 京都文教学園 京都府宇治市槙島町千足 80　※駐車場有 ※京都駅より送迎バス有
〔登 録 料〕 5,000 円（1 名あたり・昼食代含む）　＊RLI 参加者テキストを当日会場受付にて販売します。（1 冊 1,000 円）

ビジター受付

■ 12 月　8 日 (金) 三国　　12：00 ～ 12：30　　三国オーシャンリゾート＆ホテル　フロント
■ 12 月 20 日 (水) 福井北　　12：00 ～ 12：30　　ザ・グランユアーズフクイ 1 階　カフェテリアテリア前

事務所　〒910-0006 福井県福井市中央１丁目３番１号加藤ビル５階 TEL：0776-25-0633　FAX：0776-24-8622
例会場　ザ・グランユアーズフクイ３F　TEL：0776-24-3200　　例会 毎週木曜日12：30 ～ 13：30
クラブ会報委員会　委員長：小野田　亮　　副委員長：村田 長隆
委員：竹生 知子・佐竹　新・柳町 剛弘・竹澤 文孝・専田 武志・吉岡 正盛
ソングリーダー♪ ：木村 憲一　　サブリーダー♪：北島　恬・野尻 章博・竹生 知子・山本 晃司・辻橋 清和・西岡宏二郎・柳町 剛弘・澤田 悟恵
ホームページ　http://www.fukui-rotary.com/　E-mail info@fukui-rotary.com
創立　1950 年 (昭和25年) 10月15日　RI承認　1950年 (昭和25年) 12月4日（承認　№ 7647）

現在会員数 135名

ROTARY CLUB of FUKUI
福井ロータリークラブ会報
Rotary 福井ロータリークラブ
R.I. District 2650 2023-2024 Weekly Bulletin
2023 年 12 月 7 日　第 2611 号（創刊 2767 号）

《2023-2024年度 R.I. テーマ》
世界に希望を生み出そう

クラブテーマ：RC活動を復帰し更に発展すべく会員絆の再構築を

地区スローガン：ロータリークラブに活力と輝きのある希望を生み出そう!!!

R.I. 会長　ゴードン R. マッキナリー
R.I. 第2650地区ガバナー　中野 博美

理　事				監　事	役員補佐	
会長	吉田　清二	クラブ奉仕	片岡　正明	監事　藤井　健夫	副幹事	清水　盛伸
副会長	上田　祐広	職業奉仕	斎藤　英夫	監事　山内鴻之祐	副会計	松田　将裕
直前会長	荻原　昭人	社会奉仕	奥村　隆司	パストガバナー	副会計	滝本　光男
幹事	角谷　恒彦	国際奉仕	堀内　康代	宮﨑　茂和	副会場監督	鷲田　泰紀
会計	初瀬川達郎	青少年奉仕	萬谷　光司		副会場監督	中山　浩成
会場監督	岩崎　新	ロータリー財団	野村　直之			

12 月は「疾病予防と治療月間」です。　－健全なる精神は健全なる身体に宿る。健康な体にてロータリー活動を続けよう。－

本日の例会　2023年12月7日　第3562回

12 時 30 分　開会点鐘
会長挨拶
米山奨学金授与 (謝　燕琴さん)
栄誉行事
皆出席御祝 /　山内 鴻之祐 (28 年)
在籍御祝 /　梅井 啓介 (20 年)、小森 富夫 (20 年)
誕生日御祝 /　村井 勝、林 正岳、玉木 洋、細江 究
配偶者誕生日御祝 /　今村 善孝、山本 晃司、中島 良成、田中 秀也、初瀬川 達郎、瀬越 智和、村中 洋祐
結婚記念日御祝 /　伊井 彌州雄、岩見 祐樹、奥村 隆司、島田 康隆、森川 圭造、澤田 悟恵
委員会報告・幹事報告・その他
ゲスト卓話 (福井ユナイテッド㈱ 代表取締役社長　服部 順一氏)
演 題「感情を揺さぶる」 ～地域にサッカークラブがある意味～
13 時 30 分　閉会点鐘

今後の予定

■ 12月14日(木)
年次総会/
会員卓話(中田 善弘会員)
■ 12月21日(木)
クリスマス家族会(夜間)
■ 12月28日(木)　休　会

2024年
■ 1月 4日(木)　休　会
■ 1月11日(木)
栄誉行事/
会員卓話(渡辺 和男会員)

会長挨拶

2023-24 年度 会 長
吉田 清二

「腸癌（大腸癌、小腸癌）」

本日は皆さんより質問の多かった腸癌「大腸癌、小腸癌（特にメツケル憩室癌）」についてお話します。今月の NEWS で　①11 月 3 日：元大関朝潮（本名：長岡 末弘）67 歳、小腸癌で死亡。②11 月 12 日：代表曲「愛は勝つ」で知られる KAN（本名：木村　和）61 歳、メツケル憩室癌で死亡。が報じられました。聞きなれない言葉で不審に思われた方も多かったのだと思います。

まず、憩室とは何か？

消化管に出来る袋状の突起で、多くの部位にみられますが、特に大腸によく見られます。発生原因、不明のもの、体質遺伝、又、便秘等の原因で臓器内圧が上がり組織の弱い部分が飛び出す説等があります。

メッケル憩室とは何か？

原因の分かっている小腸憩室で、お産まで胎児と母体を結んでいた卵黄管が出産後も残ったもの。乳児の 1 ～ 2%に見られる。希に癌化します。メツケル憩室は持っていても無症状な事が多く、症状（腹痛、発熱、腸閉塞、下血、等）が出るのは約 20%の人です。19 世紀ドイツの解剖学者メツケルが初めて正確な記載をしたためその名を取って名付けられました。通常回盲弁から 100 ㎝以内にある。診断は容易でなく偶然発見される事も多く、またバリウム検査、画像診断で行う。

小腸癌が難治性と言われる理由？

①小腸癌は比較的希で、頻度は 0.22/10 万人と言われる。関心のある方が少ない。因みに大腸癌はと言うと 2022 年の国立癌センターの統計では日本人では 1 位大腸癌で 2 位胃癌 3 位肺癌と続く。男性では、前立腺癌、大腸癌、胃癌　女性では、乳癌、大腸癌、肺癌でした。

②小腸の体内での存在場所が胃内視鏡検査でカバーできる口より、大腸内視鏡検査でカバーできる肛門のいずれより遠く早期発見しにくく、進行癌になり初めて発見される事が多い。

繰り返す腹痛と発熱、便秘、下血等には腸癌（小腸癌の存在も）に関心を払い、普段から精査を受ける事が必要です。

次回の例会　2023 年 12 月 14 日 (木)　■ 会場：ザ・グランユアーズフクイ　■ 開会点鐘：　12時30分
■ 年次総会 / 会員卓話 (中田 善弘会員)　■ 閉会点鐘：　13時30分

2023 年 11 月 30 日　　第 3561 回

出席報告	
● 現在会員	135名
● 出席者	70名
● 欠席者	51名
● 出席免除者欠席	14名
● 今回例会出席率	57.9%

例会修正出席率	11 月 9 日
● メークアップ	40名
● 欠席者	21名
● 修正出席率	84.0%

●メークアップ　　山岸靖夫(11/17福井北)、宮﨑茂和(11/20　R日本財団　理事会)、髙橋宏幸(11/24　鯖江)、清水慶造、小川博章、藤井健夫、久代雄一郎、清水正一(11/29 福井北)、角谷恒彦、清水盛伸、英 貴子(12/2 地区 米山奨学ハラスメント防止のための研修会)、　炉辺会談 11/13 第7班 12名、11/16 第5班 13名、1/17 第1班 14名、11/20 第2班 15名、11/24 第3班 9名、11/28 第4班 10名、須賀原和広(11/30 京丹後RC・12/3 地区RA第2回会長幹事会、RA委員長会議並びに部門別協議会・地区親睦会)　各　君

会員卓話

髙橋 宏幸 会員

本日会員卓話を仰せつかりました、親睦活動委員会・米山奨学委員会所属の明治安田生命の髙橋でございます。みなさまの貴重なお時間をいただいてございますので、さっそく始めさせていただきます。
本日は、３つのテーマに沿ってすすめさせてまいります。

まず、１つめ、わたくし髙橋 宏幸について

生年月日は 1975 年 4 月 24 日　ウサギ年のおうし座、血液型は O 型です。出身地は、兵庫県宝塚市　最近、あまり良くない方のニュースで取り上げられている宝塚歌劇の近くでございます。私は男３兄弟の真ん中に生まれました。また、現在東京で暮らす私の家族は、愛する妻　そして小学４年生と１年生 男の子２人の４人家族です。昨年４月から福井勤務を機に、生まれて初めての単身赴任をしております。趣味は、34 歳ごろから釣りにハマっています。福井県では、当社お客様でもある、敦賀「泰丸」という船宿から出船し、タイや青物、根魚を狙いに行くことが多いです。会社の釣りメンバー、真鯛やレンコ鯛そして高級魚６５CM のキジハタも釣りあげました。

次に、ゴルフ、お酒と続き、最も長い趣味は、広島東洋カープです。父が広島県福山市出身のためその影響で、小学 1 年生からカープ帽をかぶって走り回っていました。

私の学歴・職歴についてです。1991 年 関西学院高等部に入学、94 年に同大学の社会学部へ進学、98 年に明治生命保険相互会社に入社しました。社内歴についてです。入社後、東京から福岡に赴任。その後は地元である関西、大阪に５年、その後、父の故郷福山市もある広島県　広島市で４年、その後、東京に４年、盛岡に２年、また東京に６年、そして昨年４月福井県に着任しました。福井県での仕事や生活は、お客様をはじめ、ロータリーで出会った方々、親睦メンバーの皆様、また弊社福井支社の所属員の仲間たちなど、非常に恵まれた環境ですので、１年でも長く留まりたいと感じております。

次に、明治安田生命についてです。本社所在地は、東京千代田区丸の内。また本社ビルの一部である明治生命館は昭和９年竣工、平成 9 年には昭和の建造物として初めて重要文化財に指定されました。外観や柱もなかなか見どころが多いですが、1F フロアは現在も営業店舗として毎日多くの方がお手続きに来店されております。明治生命は三菱グループに属しており合併した安田生命は芙蓉グループに属しています。設立は 1881 年 明治 14 年福沢 諭吉門下生である阿部 泰蔵によって日本初の生命保険会社として設立されました。また、安田生命はその前身である共済組合を 1880 年に安田 善次郎によって設立されております。

じつは、当社 8 代社長　牧野 亀次郎は福井県丹生郡（現鯖江市）出身です。ご縁があると感じております。そして 2004 年に明治安田生命が発足。今年は福井支社創設77周年の記念の年となっています。牧野社長就任と同年昭和21年、南条郡武生町、現在の武生駅前がスタート地点だったようです。やはり新幹線や高速道路等の誘致建設と同じく、福井出身の社長による政治力もあったかもしれません・・・

そして、来る 2024 年 1 月 1 日、明治安田生命発足 20 年、1 月から大々的なお客さま向けキャンペーンを行なう予定としております。そんな明治安田生命はみんなの健活プロジェクトと地元の元気プロジェクトを通じ、2030 年にめざす姿として、ひとに健康を・まちに元気をのキャッチフレーズと題して様々な取り組みを行なっております。その活動のなかでも全国的に取り組んでいるのが Ｊ リーグとの協働です。Ｊ リーガーとお客様とのウォーキングイベント、小学生向けサッカー教室などを全国の支社にて取り組んでおります。

また、日本女子プロゴルフ協会との協働として、明治安田生命レディースへの特別協賛、その他、JLPGA ツアーへの協賛、また女子プロゴルファーによるティーチング活動など、スポーツを通じた健康向上に向けとりくんでおります。

では、わたしたち福井支社の取り組みについて簡単にご紹介させていただきます。地域の皆さまに私たちの活動を知っていただくため、わがまちインフォという冊子を全国 100 支社で独自に作成しております。本日は福井支社版にてご説明いたします。

◆福井支社の取り組みについて

みんなの健活プロジェクトと地元の元気プロジェクトに分けてご説明いたします。まず､みんなの健活プロジェクトからキーワードは健康を知る→健康をつくる→健康を続けるというテーマです。

健康を知るは、健康状態や病気リスクを知っていただく当社独自のサービスがあります。また、健康をつくるは、楽しんで参加いただける健康づくりイベントがこれにあたります。　そして、健康を続けるは、健康増進や重症化予防に対応した生命保険商品の提供です。

地元の元気プロジェクトについてです。2022 年 3 月時点で全国 911 の自治体と連携協定を締結し、自治体と協働し地域の活性化にとりくんでいます。また、地元の元気応援募金としまして、昨年度は 17.5 億円を寄付しております。この寄付金は、会社事業費に、明治安田グループ従業員約５万名がそれぞれ縁のある自治体等に１口 500 円で寄付をしたものを合わせた金額となっています。従業員一人一人がそれぞれの思いを込めて毎年１回寄付しております。そして、全国 277 祭事へ助成を行っております。地域の祭りすなわち、有形無形文化財の保持保存を大切に思い地域貢献を果たしてまいりたいと考えております。私たち福井支社は三国祭へ協賛させていただいております。

ROTARY CLUB of FUKUI

明治安田生命福井支社は、市内に福井営業所・福井南営業所など３拠点、坂井市以北を担当させていただく福井春江営業所、大野勝山地域を担当する大野出張所、越前市鯖江市を主に担当する武生・武生南営業所、そして嶺南を担当する敦賀営業所と小浜出張所の９つの営業拠点がございます。

地域での取り組みについてご紹介させていただきます。県下の各道の駅では、創立 73 周年記念例会でもさせていただきましたが、血管年齢測定会、野菜量が足りているかどうかを判定するベジチェック、脳年齢診断、AGES（体の糖化）、骨密度測定器などで気軽に楽しく測定していただけるブースを設けております。地域に向けた取り組みとして、毎年 5 月 19 ～ 21 日の三国祭への協賛、福井県との協働取り組みによるがんセミナーを福井市と敦賀市にて開催、また小学生向け金融保険教育としてあわら市・敦賀市で開催、ヨガ教室なんかもやっております。

地域社会との連携について

来週のゲスト卓話でお越しいただく福井ユナイテッドさんとの協働取り組みとして、小学生向けサッカー教室の開催、鯖江高校体操部 楠本 妃真さんに対し、地元アスリート応援（寄付・クラウドファンディング）、月曜日に新聞にも鯖江高校体操全日本 V2 の記事が出ていました、また日本赤十字社と協働した献血活動支援などに取り組んでおります。

スポーツ体験会として、ユティック陸上競技部の選手を講師に招き小学生向け親子陸上教室、今週 12 月 2 日 (土) 午後福井運動公園で開催します、また､ヴェルコスタ福井への協賛と、選手によるホッケー教室の開催、そして、JLPGA プロによる無料ゴルフレッスンもやっております。

北陸ゴルフクラブ、県内各インドアゴルフ、武生、敦賀、小浜エリアで開催しています。また、勝みなみ選手をはじめとする３選手が当社に所属しております。このように様々なスポーツを通じ、子供の健全育成と、県民の健康増進に寄与する取り組みを行なっております。

最後となりますが､ここで地元の元気プロジェクトの一環として福井県を飛び出した活動も行なっております。先週21日に、明治安田生命東陽町ビルにて坂井市フェア（物産展）を開催しました。北陸新幹線福井延伸を控え、当社職員に福井県を PR することが目的です。包括連携協定を結ぶ坂井市と、ロータリー会員のウララコミュニケーションズの南会員と約半年間かけて準備し取り組みました。当日はビルエントランスでチラシ 2,000 枚をみんなで配布し、11 時からの開店に向けドキドキわくわくしたことはいい思い出となっています。

また、物産展前日から３日間、従業員が利用する食堂に福井県ソウルフードフェアも開催しました。各メニューとも非常に人気で、予定していた 400 食を大きく上回る 550 食を売り上げ、完売でした。この物産展は 22 日の日刊県民福井にも取り上げていただきました。次回は、福井県・そして福井銀行さんと協働にて 2 月 15 日東京丸の内本社ビル１ F にて福井県物産展を開催する予定としており、ただいまその準備をすすめております。

昨年 4 月、福井支社に着任し、生命保険という商品販売だけにとどまらず、さまざまな角度から一人でも多くのみなさまのお役に立てるよう引き続き取り組んでまいります。「ひとに健康を」、「まちに元気を」のスローガンのもと福井支社 300 名の従業員で頑張ってまいります。もしどこかでお見掛けされました時には、ぜひお声かけいただければ幸いでございます。

長くなりましたが、以上会員卓話とさせていただきます。ご清聴いただきありがとうございました。

第２回 炉辺会談 テーマ「愉しい例会のためのアイデア」

第７班

【開催日時】 2023 年 11 月 13 日 (月)　18：30 ～
【開催場所】 柳庵 Ryu-an
【参 加 者】 (座長) 田畑 賢一　(世話役) 谷﨑 由美子
久代 雄一郎、柳町 剛弘、瀬越 智和、佐々木 知也、片岡 正明、西岡 宏二郎、玉木 洋、細江 究、清川 卓二、初瀬川達郎　計 12 名

☆ ゲーム形式 (抽選会など)、ポイント制、会員会社での例会や職場訪問
☆ 家族に来てもらう例会を増やしたらどうか (BBQ など)
☆ 福井の歴史や良さを現地で触れられる「外での例会」も面白い
☆ 会長挨拶が勉強になるといい
☆ 会員の趣味を例会で披露するのも面白い
☆ 行く側の人間の気持ちも大事 (能動的であるべき)
☆ まだ予算があるのだからお金を使って著名な方を呼ぶのはいい
☆ 会員の趣味が広いので触れたり展示したりも面白い
☆ アクト例会では、アクトの報告ではなく、若い人の考えを聞ける例会にした い
☆ ガバナー年度に向けての準備例会をしてもいいのではないか (パストガバナーや幹事長の話を聞くのも面白いと思う)
☆ お金をかけてビッグゲストを呼び価値ある話を聞くのはどうか・140 名いるので例回で毎回二人ほど紹介スピーチする
☆「愉しい」とは心が愉しいということ。会員卓話の自己紹介は会社紹介だけではなく面白いと思うことや趣味など話すといい
☆ 同じところに座らないように固定席は 1 席で、あとは毎週席をシャッフル・くじ引きにするといい。普段、話さない方と話して仲良くなれる (転勤後も繋 がるし、新入会員とも親睦がはかれる)
☆ 会長のアイデアを取り入れるべきワンパターンではなく会長幹事色をもっ と出していくといい
☆ 昔はピアノ演奏や体操をしていたことがあった。最近は会員卓話が多いよう に思う。もっと著名な外部講師を呼んでいいのではないだろうか
☆ 食事のカレー問題は賛否あり。以前はカレーも美味しかったが今のハヤシラ イスはもっと美味しくするべき (トッピングなど)
☆ 渾身の場の意識が高い (敷居が高い) ので同好会に参加されている方の話をアピールしたら「参加したい」と楽しく感じるのではないだろうか
☆ ゲスト卓話やイベントは、行きたくなるような「興味つけ」を 会報やお知らせでやるといい
☆ くじ引きで番号を当たった人が今日の一コマ「なるほどな」を 3 分スピーチ。ちょっといい話
☆ ためになる話、役に立つ話、面白い話など聞いてる人が 自分に置き換えて考えたり、持って帰れるもの