

ニコニコ箱

竹内さん、卓話楽しみにしております。松田前年度会計、よろしく  
 お願いします。(吉田清二)  
 6班の炉辺会談、楽しく終了できました。ご協力感謝いたします。  
 (加藤幹夫)  
 皆様のおかげでオリックスバファローズが優勝する事が出来ま  
 した。ありがとうございます。(佐竹 新)  
 竹内大介さん、卓話ありがとうございました。電気は暮らしや経  
 済の大事なライフラインです。今後とも人々の生活を守るため  
 に頑張ってください。(清水則明)  
 竹内さん、卓話ありがとうございました。(専田武志)  
 誕生日御祝 / なかなか出席できず申し訳ありません。  
 (長谷川英一)

嘉屋次郎 各 君

米山奨学特別寄付金

謝さん、仕事に勉強に頑張ってください。将来は日本(福井)  
 と中国の友好架け橋になってください。(吉田清二)  
 謝さん、久々の里帰り良かったね。10月5日の卓話をよろしく。  
 (片岡正明)  
 山岸さんと同席しましたので。(辻橋清和)  
 加藤幹夫・増田喜一郎・山岸恒一  
 各 君

ロータリー財団増進特別寄付金

財団の寄付もよろしく。(吉田清二)  
 わずかでも世界の役に立ちますように。(出雲路康照)  
 財団委員会で勉強させていただきました。(清水正一)  
 竹内さん、卓話ありがとうございました。(滝本光男)  
 9月15日財団委員会で勉強会、食事会を開催しました。宮崎パ  
 ストガバナー、野村理事、旧メンバーの清水正一さん、城戸ちゃ  
 んもありがとうございました。(谷崎由美子)  
 谷崎さんと同じテーブルに座ったので、喜んで。(中広 久)  
 当クラブのロータリー財団関係者の研修会を充実した内容で楽  
 しく開催できました。(野村直之)  
 谷崎さんと同席して。(林 正岳)  
 荻原昭人

各 君

寄付金の状況

	9月21日分	累 計	目 標
ニコニコ箱	15,000円	757,000円	3,000,000円
ロータリー財団	18,000円	174,000円	4,095,900円
米山奨学金	11,000円	189,000円	2,540,000円

ありがとうございました。

第1回 炉辺会談 テーマ「私の心身健康法」

第6班

【開催日時】 2023年9月14日(木) 18:30～  
 【開催場所】 柳月亭  
 【参加者】 (座長)加藤幹夫 (世話役)細江 究  
 横山強志、山本 宝、伊井彌州雄、村上与司和、澤田 悟恵、木村 佳美、浅井正勝、小川博章、  
 柳町剛弘、片山 元、石橋正人、北島 恬 計14名

- ☆ 早朝のウォーキング
- ☆ 『病は気から』なので自分の魅力を見つける
- ☆ スマートウォッチで健康管理
- ☆ ストレスの無い生活を送る
- ☆ スポーツジムに通っている
- ☆ ゴルフで体力作り
- ☆ いろんなスポーツに挑戦する
- ☆ ロータリーの会食が健康の源



ビジター受付

■ 10月25日(水)	福井北	12:00～12:30	ザ・グランユアーズフクイ1階	カフェテリアテリア前
■ 11月8日(水)	福井北	12:00～12:30	ザ・グランユアーズフクイ1階	カフェテリアテリア前
■ 11月29日(水)	福井北	12:00～12:30	ザ・グランユアーズフクイ1階	カフェテリアテリア前

事務所 〒910-0006 福井県福井市中央1丁目3番1号加藤ビル5階 TEL: 0776-25-0633 FAX: 0776-24-8622  
 例会場 ザ・グランユアーズフクイ3F TEL: 0776-24-3200 例会 毎週木曜日12:30～13:30  
 クラブ会報委員会 委員長: 小野田 亮 副委員長: 村田 長隆  
 委員: 竹生 知子・佐竹 新・柳町 剛弘・竹澤 文孝・専田 武志・吉岡 正盛  
 ソングリーダー: 木村 恵一 サプリーター: 北島 恬・野尻 章博・竹生 知子・山本 晃司・辻橋 清和・西岡宏二郎・柳町 剛弘・澤田 悟恵  
 ホームページ http://www.fukui-rotary.com/ E-mail info@fukui-rotary.com  
 創立 1950年(昭和25年)10月15日 RI承認 1950年(昭和25年)12月4日(承認 No.7647)

現在会員数

135名



ROTARY CLUB of FUKUI



福井ロータリークラブ会報

R.I. District 2650 2023-2024 Weekly Bulletin  
 2023年9月28日 第2602号(創刊2758号)

《2023-2024年度 R.I. テーマ》

クラブテーマ: RC活動を復帰し更に発展すべく 会員絆の再構築を

地区スローガン: ロータリークラブに活力と輝きのある希望を生み出そう!!!



世界に希望を生み出そう

R.I.会長 R.I.第2650地区ガバナー  
 ゴードン R. マッケナリー 中野 博美

	理 事	監 事	役員補佐
会長	吉田 清二	クラブ奉仕 片岡 正明	副幹事 清水 盛伸
副会長	上田 祐広	職業奉仕 斎藤 英夫	副会計 松田 将裕
直前会長	荻原 昭人	社会奉仕 奥村 隆司	副会計 滝本 光男
幹事	角谷 恒彦	国際奉仕 堀内 康代	副会場監督 鷲田 泰紀
会計	初瀬川達郎	青少年奉仕 萬谷 光司	副会場監督 中山 浩成
会場監督	岩崎 新	ロータリー財団 野村 直之	

9月は「基本的教育と識字率向上月間」です。ロータリーでは学校を造り、図書を贈り、さらには教師を育てるなど世界各地で活動を行っています。

本日の例会

2023年9月28日 第3553回

今後の予定

福井ローターアクトクラブと合同例会

18時00分 登録受付  
 18時30分 開会点鐘  
 会長挨拶  
 福井 RAC 会長挨拶  
 委員会報告・幹事報告・その他  
 福井 RAC 活動報告  
 歓 談  
 20時00分 閉会点鐘



- 10月5日(木)  
 栄誉行事/  
 米山奨学生卓話(謝 燕琴さん)
- 10月12日(木)  
 ゲスト卓話  
 (福井大学医学部附属病院  
 神経科精神科  
 教授 小坂 浩隆氏)
- 10月19日(木)  
 会員卓話(淡島 智子 会員)

会長挨拶



2023-24年度 会長

吉田 清二

「薬をお茶で飲んでいいですか」

皆さんこんにちは。9月後半に入っても暑い日が続いていましたが、福井市の真夏日が昨日で85日目との事。異例の今年の暑さです。医療現場以外マスクでも今年は、「水分や茶を多く摂り、室内温度を適温で」。確かに熱中症予防には水分補強は大切です。

薬も多量のお茶で飲むでもいいですか?ともよく聞かれました。薬は一般的にお茶での服用は良くない。白湯や水で飲みなさいと言われていました。これはお茶に含まれるタンニンとカフェインが影響するためです。

緑茶、紅茶、コーヒーなどタンニンを含む飲み物を食事直後に摂取すると、タンニンはたんぱく質と結し独特の渋みを出す他、鉄と結合して鉄の吸収を悪くするのです。

また、カフェインは、睡眠薬、抗不安薬との服用は薬効減弱が起きる場合がある。コーヒーのカフェインの量は意外と多く緑茶の3倍、紅茶の2倍と言われています。1番安全なのは白湯か水で服用する事です。白湯とお湯の違いはご存じですね。

◇白湯…沸騰したお湯を冷ましたもの。不純物が除かれる。

◇お湯…水を40℃以上に加熱したもの。

女性は白湯の事を良く知っています。授乳の経験からでしょうか。男性で「白湯で飲んだほうが良い」と言ったら薬局へ白湯を買いに行き、断れた方がありました。

病気は10人10色です。今年はこんな異例な暑さの為か、不安感からか医療に関してもマスクの情報を自己判断で卵のみになっている方が多い印象です。近所の人には効果であっても自分には毒の事もあります。例えば心臓病の人に多量の水は禁忌です。自分の疾患の正しい理解が必要です。気をつけましょう。

今後の例会

2023年10月5日(木)

- 会場: ザ・グランユアーズフクイ
- 開会点鐘: 12時30分
- 閉会点鐘: 13時30分
- 栄誉行事 / 米山奨学生卓話(謝 燕琴さん)

2023年9月21日 第3552回

**出席報告**

● 現在会員	135名
● 出席者	70名
● 欠席者	56名
● 出席免除者欠席	9名
● 今回例会出席率	55.6%

**例会修正出席率**

8月31日	
● メークアップ	23名
● 欠席者	22名
● 修正出席率	82.5%

●メークアップ 渡邊義信(9/11 地区 次年度委員会懇談会・9/14 京都南)、宮崎茂和・野村直之・谷崎由美子・木村佳美・英 貴子・桑原慎治・清水正一・城戸利枝(9/15 R財団委員会)、9/19 炉辺会談 第5班 16名、9/20 炉辺会談 第4班 17名、9/21 炉辺会談 第3班 14名、9/26 炉辺会談 第7班 10名、清水慶造、竹生知子、渡辺和男、玉木洋、高橋宏幸、野村直之、島田康隆、林洋三(9/20 福井北)

例会報告

米山奨学金 授与

2023 学年度 米山奨学生  
謝 燕琴さん

2023 学年度 米山奨学生  
謝 燕琴さんに

吉田会長より奨学金の授与がされました。



米山功労者表彰

マルチプル 第7回 須賀原 和広 会員  
第3回 村井 勝 会員



委員会報告

会場監督 鷲田 泰紀 副SAA

5月例会時より実施して参りました「クールビズ」は9月末をもって終了いたしました。皆様のご理解とご協力、誠にありがとうございました。

10月5日(木) 例会より服装はネクタイ、ジャケット着用で例会にお越し下さいますようお願いいたします。



22-23 年度 決算報告

松田 将裕 前年度会計

9月7日に開催されました理事会において、2022-23 年度 収支決算報告が承認を得て確定しましたので会員の皆様にご報告いたします。

一般会計、特別会計については配布しております、「2022-23 年度決算報告書」をご確認ください。

第1回 炉辺会談 テーマ「私の心身健康法」

第2班

【開催日時】 2023年9月15日(木) 18:30~

【開催場所】 京町家 萬會

【参加者】 (座長)橋本 泰久 (世話役)清水 盛伸

村井 勝、小森 富夫、坂本 安夫、萬谷 光司、鍋屋 昌明、角谷 恒彦、山岸 靖夫、瀬越 智和 計10名

- ☆ クエン酸と重曹を摂取すると解毒作用がある。病気になるにくい。
- ☆ プロココリーを毎日摂取
- ☆ 人と会い話をして笑う、歩く→ゴルフは最適、他人を持ち上げて会話する
- ☆ ほっとする音楽を聞いてリラックス
- ☆ マラソンは、体は疲れるが頭がスカッとす。ストレス解消になる
- ☆ 筋トレをする・運動した日をカレンダーにチェック
- ☆ 孫を抱っこして2時間歩く
- ☆ 食事を考え腸活する。
- ☆ 39度のお風呂にゆっくりつかる
- ☆ 飲みすぎ食べ過ぎ等、何事もほどほどにする。
- ☆ 感動する映画やドラマを観て思いっきり泣く
- ☆ 腰痛対策 姿勢をよくする
- ☆ 常に歩くよう心掛ける。ゴルフは心身共に良い



会員卓話



竹内 大介 会員

演 題 「送電線工事」

みなさんこんにちは、昨年7月末に福井ロータリークラブへ入会させていただきました旭電設の竹内 大介です。本日は、卓話の機会をいただき、誠にありがとうございます。自己紹介、会社紹介、送電線工事についてお話させていただきます。

私の自己紹介です。年齢ですが46歳です。現在、妻と子供が二人おり12歳の娘と今年25日で8歳になる息子です。小学校と中学校では野球をやっていた水泳や陸上も得意で若い頃は運動だけは得意でした。成和中学校では南会員と同級生で中学3年生の時は1年生に岩見会員がおられました。その3年生の時に祖父が亡くなったのですが、その祖父もロータリアンでありまして祖父、父、私と福井ロータリークラブの例会にご一緒させていただいている諸先輩がおられることに改めてロータリーのすこさを感じます。高校と大学は、運よく藤島高校、同志社大学と進み、何とか大学を卒業して「きんでん」という会社に入社しました。その会社では内線工事がしたく内線工事の部署で山ほど働きました。今思うとその選択は間違いではなく大変いい経験だったと思います。福井に戻ってからは、旭電設に入りました。37歳の時に父が胃がんを患ったため、翌年に社長に就任しました。そして、平成30年1月に父が他界、翌年に母が胆管がんを患い、令和2年12月に母が他界しました。仕事においては、その令和2年に富山の送電工事業者さんと共同で工事行っている現場で8月、9月と立て続けに死亡事故が発生させてしまいました。その後も呪われているとしか思えないほど様々なことがありましたが、今ここに立っているということは、呪われているのではなく実は運が良かったのだと思うようにしています。



祖父

趣味ですが、これは7月に滋賀県にある立木音楽堂で撮った写真です。すごく上手な人に見えますが、全然弾けません。記念撮影です。今後、一曲でも弾けるようになりのこぎりバイオリンが趣味ですと言えるように練習に励みたいです。

次に会社紹介です。昭和20年創業で経営理念として、緊急出動への対応を特に重要視しています。また、弊社は送電線工事・

配電線工事を得意としており送電線工事というと、電気の大動脈でありまして発電所から変電所まで大容量の電気を送り届けるために鉄塔を建てたり、それに電線を張ったり、またそのメンテナンスをする仕事です。その送電線で送られてきた電気を変電所から各家庭に電気を送るために電柱を建てたり、それに電線を張ったり、その修理をする仕事が配電線工事です。

次に今日は山岳地での送電線工事のしごとについて話させていただきます。送電線建設工事を行うためには、仮設工事→基礎工事→鉄塔組立工事→架線工事という流れで建設します。仮設工事ですが、山岳地に建設する場合は、運搬用道路がない場合はいくつかの方法で運搬します。その運搬方法は索道、モノレール、ヘリコプターでの運搬があります。基礎工事ですが台風や地震などで鉄塔が倒れないように強固な基礎をつくる必要があります。鉄塔組立工事は、台棒工法、リフトアップクレーン工法があり、せり上げ機構を持ったリフトアップクレーンは鉄塔の内部に設置し、鉄塔が下から組上っていくに従って、鉄柱を継ぎ足してクレーン部分を高くしていきます。架線工事ですが鉄塔間に電線を張る工事を、最初にヘリコプターを利用して細いロープから太いワイヤロープ、そして電線へと引き替え、最後に決められた張力がかいし装置に取り付けます。鉄塔建替工事ですと既設の電線をそのまま流用して旧鉄塔から新鉄塔に電線を移します。



送電線



作業風景

次に3年前に富山の送電工事業者さんと共同で工事行った、50万ボルト送電線電線張替工事の紹介です。皆様のご家庭で使用している電気の電圧が100Vですので、その5千倍です。鉄塔は9基で亘長約3kmの電線張替ですが、電線は1相に対して4本あり、それが3相と地線1本の計13本が鉄塔に左右2回線ありますので、合計26本となり、その合計距離は、約78kmとなります。だいたい福井インターから金沢西インターくらいになります。電線が鉄塔に取り付けられている状態から解線作業というのですが、電線を取外し金車に掛ける作業です。そして電線を旧線から新線に張り替えます。

最後に、弊社でこの鉄塔を建替たのですが、この山、実は八幡山です。矢印の箇所が展望台で、そこに「八幡山展望台協賛 福井ロータリークラブ 1961・大会記念」の石碑があることは、今年の5月末に委員会報告で小野田会員より報告がありましたが、3年前にも清水 則明 会長より会長ご挨拶でもあり、会報を読みますと、2020年4月に発見したと記載されています。実は、この鉄塔建替工事は、2020年4月事前に着工していて、私はすでにこの石碑を発見していたということを皆様にお伝えして、卓話を終わりたいと思います。ご清聴ありがとうございました。

幹事報告

幹 事 角谷 恒彦



- ① 8月の理事会において「定款・細則・内規」配布については、ペーパーレス化に伴いデータにて配信することとなりました。必要な方は幹事または事務局までお申し出ください。データ配信いたします。
- ② 再度のお願いです。会員の皆さまへ 11月19日(日) IM第6組が福井水仙RCホストにて開催されます。福井市内での開催でもある為、ぜひご出席いただきますようお願いいたします。
- ③ 次週9/28はローターアクトクラブとの合同夜間例会となります。会場はこの場所(ザ・グラニュアーズフクイ)です。開会点鐘は18時30分です。お間違えの無いようにお願いします。

