

ニコニコ箱

福井クラブの皆様、お久しぶりでございます。今回は宜しくお願ひ致します。(武生 RC/小林幸一様) 栄誉を受けられた方、米山功労者の皆様、おめでとうございます。(林 正岳) 体調不良で欠席が続きまして申し訳ありません。(宇野良二) 林会長、いつも医療 Q&A ありがとうございます。(桑原慎治) 70 肩痛、良くなるといういな。(小藤幸男) 息子が茨木国体の少年男子剣道で出場しましたが、一回戦で敗退してしまい福井県の力になれなく残念でした。(西澤雄三) ホーチミンの事いろいろ教えてください。(畑下徳洋) 【皆出席御祝】岩崎 新・竹内正美・玉木 洋 皆出席御祝/よく頑張りました。(吉岡正巳) 【誕生日御祝】宇野良二・荻原昭人・田畑賢一・英 貴子 誕生日御祝/70 才過ぎて早一年。(油谷啓司) 誕生日御祝/これから元気でいたいと思います。(角谷恒彦) 誕生日御祝/78 才になりました。(山内鴻之祐) 誕生日御祝/お誕生日お祝いありがとうございます。(山野井秀一)

【配偶者誕生日御祝】清水盛伸・高木義秀・山内鴻之祐 配偶者誕生日御祝/今月であることを思い出しました。(竹村浩和)

配偶者誕生日御祝/仲良くします。(三浦博樹)

【結婚記念日御祝】伊藤 勲・小泉達哉・清水慶造・清水盛伸・高木義秀・藤本潤一

結婚記念日御祝/「ありがとう」の一言です。(大森正男)

結婚記念日御祝/44 回目の結婚記念日御祝ありがとうございました。(齊藤英夫)

結婚記念日御祝/日々最高の妻との出会いに感謝しています。(清水嗣能)

結婚記念日御祝/11 年目になりました。(竹村浩和)

結婚記念日御祝/結婚 32 年になりました。(平野洋一)

結婚記念日御祝/ありがとうございます。感謝。(萬谷宏治)

結婚記念日御祝/53 回目です。(山内鴻之祐)

結婚記念日御祝/暑い夏もなんとか終了しましたが、今 RS ウイルス感染症が流行っています。皆様、ご注意を。(吉田清二)

幹事報告

幹事 清川 卓二



① 本日本配りしたガバナー月信 4 ページに当クラブと福井あじさい RC 合同公式訪問の写りが掲載されています。今一度ご確認ください。

② 9 月の理事会議事録も配布させていただきます。

③ 本日、13 時 45 分から加藤ビル 4 階 会議室で 10 月理事会を行います。理事のご参集をお願いいたします。

④ ロータリーの友や米山記念奨学事業豆辞典もお配りしています。

⑤ その他に坂井市ハートピア春江のちらしもあります。見てください。

米山奨学特別寄付金

カン君、卓話ご苦労様。(林 正岳) 増税前で忙しく、2 週続けて欠席し、メイクアップを行いました。(油谷啓司)

グエン君、頑張ってください。(石丸敦士)

カン君、あれもこれもガンバレ!(片岡正明)

グエン君、素晴らしい卓話ありがとう。これからも頑張ってください。(片山 元)

カン君、勉強ガンバツネ!(清川卓二)

カン君、がんばれ。(田畑賢一)

今月は米山月間。グエン ホアン カン君のご活躍をお祈りします。先週、ハノイへ行きグエン プン君とトラン ティアさんと会いました。(玉木 洋)

カン君の卓話楽しみです。(橋本泰久)

カン君とエレベーターで一緒になったので。(平野洋一)

カン君、卓話ありがとうございました。これからは勉強にバイトに頑張ってください。(前川小百合)

初めての米山功労者表彰、ありがとうございます。(森川圭造)

加藤幹夫・小藤幸男 各 君

ロータリー財団増進特別寄付金

茨木国体に帯同ドクターとして行って来ました。(林 正岳) 次男(小 2)の試合での初ヒット(9/29)を記念して(後藤正邦) 今年の結婚記念日は近場で京都一泊旅行です。(清水正一) 最近昼・夜で寒暖の差が厳しいので皆さん、風邪などひかないようご留意ください。(宮崎茂和)

城戸利枝・小藤幸男 各 君

寄付金の状況

	10月3日分	累計	目標
ニコニコ箱	104,000 円	969,457 円	2,630,000 円
米山奨学金	37,000 円	1,245,000 円	2,400,000 円
ロータリー財団	14,000 円	1,654,240 円	3,166,000 円

ありがとうございました。

ビジター受付

- 10月11日(金) 福井あじさい ホテルリバージュアケボノ 12:00-12:30
- 10月11日(金) 福井西 バードグリーンホテル 正面玄関口 12:00-12:30
- 10月18日(金) 福井西 バードグリーンホテル 正面玄関口 12:00-12:30
- 10月18日(金) 三国 三国観光ホテルフロント 12:00-12:30
- 10月21日(月) 福井東 アオッサ正面入り口付近 12:00-12:30
- 10月24日(木) 福井水仙 福井パレスホテル 18:00-18:30
- 10月25日(金) 福井西 バードグリーンホテル 正面玄関口 12:00-12:30



2019-2020 年度 R.I. テーマ:

R.I. 会長 マーク・ダニエル・マローニー R.I. 第2650地区ガバナー 佐竹 力總

クラブテーマ: ロータリーを愛そう 地区スローガン: 伝統と革新 世界はひとつ

理 事		監 事		役員補佐			
会長	林 正岳	クラブ奉仕	高木 義秀	監事	菅原 将高	副幹事	田畑 賢一
副会長・会長エレクト	清水 則明	職業奉仕	藤本 潤一	監事	佐々木 知也	副会計	中広 久
直前会長	渡邊 義信	社会奉仕	谷崎 由美子			副会計	渡辺 崇嗣
幹事	清川 卓二	国際奉仕	橋本 泰久			副会場監督	野尻 章博
会計	清水 正一	青少年奉仕	浅井 正勝			副会場監督	萬谷 宏治
会場監督	石丸 敦士	ロータリー財団	細江 究				

10月は「米山月間」です。-世界の平和を願って始まった国際奨学事業。-「経済と地域社会の発展月間」です。-世界をつなぐロータリーが地域の交流を支援する。-

本日の例会 2019年10月10日 第3392回

今後の予定

職場訪問例会 訪問先: 福井経編興業(株)

- 12時00分~ お食事
- 12時30分 開会点鐘
会長挨拶
委員会報告・幹事報告・その他
訪問先代表者挨拶 (高木 義秀 代表取締役社長)
会社説明
- 13時00分 会場: 福井経編興業(株) 工場見学
- 13時30分 解散

- 10月17日(木) 会員卓話 (田中 秀也 会員)
- 10月19日(土) 第6組 IM (インターシティミーティング)
- 10月24日(木) 創立69周年記念例会 (夜間例会)
- 10月31日(木) 休 会
- 11月7日(木) 栄誉行事 / クラブフォーラム: 城戸 利枝 地区グローバル補助金委員

会長挨拶



2019-20 年度 会長 林 正岳

本日は10月の第1例会です。ゲストは、小林 幸一さん(武生 RC)と、米山奨学生グエン・ホアン・カン君、本日の卓話者です。茨木国体の前 1/3 に帯同ドクターとして参加してきました。開会式には天皇陛下が来られますが、平成天皇の後半は御挨拶が無くなっていました。令和最初の国体の開会式で天皇の御挨拶が復活しました。元気な雅子様も御一緒でした。

チーム福井は総合 10 位前半を目指し頑張っています。昨年の福井国体の様なわけにはいきませんが、入賞者も連日新聞を賑わしています。応援を宜しくお願いします。本日の医療 Q&A は、先週の「肩痛」の続編の「頸椎症」です。どちらも同じような肩痛を引き起こします。肩の痛いは、ちゃんと聞いてください。先週の「肩痛」は今日の会報をご覧ください。

頸椎症には大きく分けると 3つの原因があります
 ① 脊髄の障害 / 背骨の一番上から下まで通っている指の太さ位の神経の幹の障害 / 脊髄損傷、むち打ち損傷、脊椎管狭窄(後縦靭帯骨化症)、脊髄腫瘍
 ② 神経根の障害 / 鯉鮫くらの太さの神経の枝の障害 (背骨の数だけ多数ある) / 椎間板ヘルニア、骨の棘

- ③ 関節リウマチによる骨の障害 (軸椎垂直脱臼、環軸椎亜脱臼) 等があります。
- 症状としては
 ① 脊髄の障害: 歩き難さ、足の筋力低下・痺れ、立位バランス障害
 ② 神経根の障害: 肩こり・肩甲骨の痛み、腕・指の痛み、痺れ、筋力・握力低下
 ③ 骨の障害: 頸の痛み 等です。

これらに対する治療は 自然治癒(時間が解決)するもの。頸の牽引・頸周囲筋強化のリハビリが必要なもの。枕の調整やネックカラーの必要なもの。注射/硬膜外ブロック、根ブロックにより軽減できるもの。最終的に手術でしか治せないもの 等様々です。症状が多岐にわたる為、正しい診断が大切です。レントゲン、MRI、神経学的評価、血液検査が必須です。先週の「肩痛」と今週の「頸椎症」は、同じようなところが痛むことがあります。治療が全く違うので、鑑別診断が大切です。

ラグビー・ワールドカップでは、日本チームが「静岡ショック」をもたらした強豪アイルランドを破りまたも勝利に沸きました。次は明後日の土曜日のサモア戦です。さらなる奇跡を期待しましょう。

出席報告

- 現在会員 139名
- 出席者 83名
- 欠席者 50名
- 出席免除者欠席 6名
- 今回例会出席率 62.4%

例会修正出席率

- 9月19日
- メークアップ 51名
 - 欠席者 25名
 - 修正出席率 81.2%

● メークアップ 清水慶造・須賀原和広(9/29 地区 RLI パート2)、三浦博樹・佐野慎治・市橋信孝・清水則明・油谷啓司・竹内宏司・長田裕美・山川泰弘・山野井秀一(9/30 福井東)、椿原徹也・前川小百合・林洋三・藤本潤一(10/2 福井 RAC)、増田喜一郎・英 貴子・佐野慎治・飯守 禅・橋本典明・竹生知子・藤田清彦・白江文夫(10/2 親睦活動委員会) 各 君

例会報告

米山奨学金授与

米山奨学生 グエン ホアン カン君に林 正岳会長より奨学金が渡されました。



本日のビジター

小林 幸一様 (武生 RC)



委員会報告

職業奉仕委員会 玉木 洋 副委員長



10月10日次回例会は、福井経編興業(株)さんへの職場訪問例会です。福井県自治会館で例会を行います。福井経編さんには駐車場がございません。自治会館に停めて頂きバスで福井経編さんへ移動になります。

福井経編さんでの見学では、帽子が必要となります。ロータリーの帽子を持参ください。ゴルフの帽子でも構いません。忘れず持参してください。下町ロケットやラグビーワールドカップ2019の日本代表ユニフォームなどで有名なお会社さんです。皆さん愉しみになさってください。

米山功労者表彰

- 第2回 伊井 彌洲雄会員
第1回 伊藤 昂会員・奥村 隆司会員・清川 卓二会員
前川 小百合会員・村中 洋祐会員
森川 圭造会員・山本 一雄会員



荣誉行事

皆出席御祝

- 吉岡 正巳会員 (28年)・玉木 洋会員 (5年)
岩崎 新会員 (3年)・竹内 正美会員 (1年)



配偶者誕生日御祝

- 高木 義秀会員・山内 鴻之祐会員・寺本 光宏会員
竹村 浩和会員・三浦 博樹会員・清水 盛伸会員



誕生日御祝

- 荻原 昭人会員・浮田 慎太郎会員・油谷 啓司会員
齊藤 信二会員・山内 鴻之祐会員・山本 恵会員
宇野 良二会員・山野井 秀一会員・英 貴子会員
角谷 恒彦会員・酒井 哲夫会員・田畑 賢一会員



結婚記念日御祝

- 山内 鴻之祐会員・萬谷 宏治会員・伊藤 昂会員
吉田 清二会員・清水 盛伸会員・平野 洋一会員
齊藤 信二会員・齊藤 英夫会員・山本 道隆会員
清水 正一会員・高木 義秀会員・稲田 朋美会員
小森 富夫会員・清水 慶造会員・清水 嗣能会員
寺本 光宏会員・渡辺 崇嗣会員・山本 恵会員
竹村 浩和会員・大森 正男会員・笹木 竜三会員
清水 則明会員・加藤 初夫会員・藤本 潤一会員
小泉 達哉会員・小野田 亮会員



在籍御祝

- 野村 直之会員 (30年)

米山奨学生卓話



米山奨学委員会 前川 小百合 委員長

今月10月は、米山月間です。カン君も頑張って卓話をしてくれますので、皆様米山寄付金よろしくお願いたします。



米山奨学生
グエン ホアン カン 君

演題 「私の人生を変えた日本」

今日は、自分が日本に留学できたストーリーを話したいと思いますが、同時に、私の故郷もご紹介したいと思います。ここにいらっしゃるロータリアンの方は、日本または福井県に住むベトナム人がだんだん増えていることをよくご存知だと思います。私が調べた結果と日本で出会ったベトナム人を見ると、日本に住んでいるベトナム人は80%以上がベトナムの中部と北部の人、20%ぐらいが南部の人です。特に僕みたいホーチミン市の南の人は最も少ないと思います。また、日本人はダナン、ハノイ、ホーチミン市によく出張したり、旅行したりしていますが、ホーチミン市の南メコンデルタという地名については余り聞いたことがないと思います。

私が生まれたところはホーチミン市から南に約135kmのところにある、ヴィンロンという名前の県です。メコン・デルタ地帯の中心に位置します。ヴィンロンは川が多いので、交通は住んでいる皆がほぼ船に乗らなければならなかったです。小学生のころ、私のお父さんがなくなって、お母さんは毎日仕事をしていたので、私が毎日通学する時は、近所の友達に船に乗せてもらいました。私の学校は竹とココナツの葉っぱから作られていて、家が遠かったので、学校に行けなかった子供たちもいっぱいいました。その時に、私は頑張って勉強して、将来に成功することができれば、自分の家族、自分の故郷に何とか貢献できるのではないかと考えました。

中学校のころ、私の故郷にやっと電気が届き、道路も完成しましたので、そのおかげで、不便な交通の問題がなくなり、地元の農家たちの農産物、果物が県外、また外国に輸出できるようになって、私の故郷の経済がだんだん発展していきました。この頃から、私の故郷は新しい時代が変わっていききました。

私が日本のことを知ったのは、ほとんど学校の教科書とバイクや電気用品などと言う日本から輸入した物のおかげでした。

高校生の時、インターネットで日本を調べてみたら、日本は化学に関する研究レベルが高く、環境や安全に関する技術も進んでいることを知り、日本に興味をもつようになりました。なぜ災害の多い日本のような国が現在のように発展しているのか？日本人はいつかどうやって世界中の人々に賞賛され、「MADE IN JAPAN」と書いてあるものが安全で質が良いという確信が存在するのか？など、日本に関して知りたくてたまらなくなりました。

高校2年生の時、先生からの勧めがあって、日本留学のための奨学金に猛勉強してチャレンジしてみることにしました。その結果、無事合格して、先生のおかげで、日本に留学するという大きな夢をつかませてもらうことができました。

日本に来たばかりの時、2年間日本語学校に通いました。クラスには、ベトナム人、韓国人、中国人、、、など様々な国からやってきた留学生たちがいました。そのおかげで、日本人だけでなく、外国人の友達もたくさんできました。違う国、違う文化を知ること、違う考えがあり、行動も感情も様々で面白かったです。

2015年の7月には、自分自身の努力と周囲の応援のおかげで、日本語学院のスピーチ大会で銀賞を受賞しました。多くの人の前で発表やたくさんの拍手をもらった時の気持ちは今も忘れられないです。東京は日本で一番大きな都

市だとはよく聞いていましたが、思ったより東京はすごくにぎやかで現代的なところなので、最初に東京にきた時は、すごくショックを受けました。

例えば、毎日通学する時、船やバイクじゃなくて、電車に乗るとか、買い物する時、水上市場じゃなくて、コンビニ、スーパーに行くとかという、日本人にとっては当たり前のことでも、私にとってはすごい変化でした。やっぱり一人暮らしなので、色々な困ったことがありました。とても面白い経験ですが、ベトナムにいる時、水道水は汚くて飲めないで、私の家族は雨の時に水を溜めて、日常生活でその雨水を沸かしてから飲んでいました。その習慣のおかげで、日本に来てから、水道をまだ飲めなかった私は、ペットボトル水とジュースがほぼ同じ値段なので、水よりジュースのほうが絶対美味しいと思いましたが、毎日、私は水のかわりにジュースしか飲んでいませんでした。その結果、6ヶ月後、バイト先の健康診断の結果、私の血糖値が高すぎて、糖尿病になる可能性が高くて、これではダメだと思いました。これから、ジュースをやめて、健康に気をつけるようになりました。あと、日本人から私は色々なことを学んでいます。

特に、日本人は相手の気持ちをよく考えています。例えば、タクシーの自動ドア、暖かいトイレなどは、たぶん日本しかないものだと思います。お客様の立場から考えて、会社の商品、サービスを工夫しています。日本人は、私に、将来じゃなくて、今の自分の持っている力や知識でも、他の人を助けることができると教えてくれました。その時から、少しでも日本に貢献したくて、空き時間に手話サークルに参加して、ボランティア活動をしたり、他の福井に来た留学生、技能実習生の日本語教師をしたりしていますが、今後は、もっと奉仕活動にも力を入れたいと思っています。その時から、少しでも日本に貢献したくて、空き時間に手話サークルに参加して、ボランティア活動をしたり、他の福井に来た留学生、技能実習生の日本語教師をしたりしていますが、今後は、もっと奉仕活動にも力を入れたいと思っています。

また、私にとって辛い経験となったのが、同じく日本留学を志していた仲間が、留学目前にして、父と同じように病で亡くなったことでした。その仲間のためにも、日本で頑張って、少しでも健康を守る仕事をしたいと、より一層強く思うようになりました。それで、大学の研究室を選ぶ時には、幼い頃から関心のあった、医学や薬学に関係のある機能食品研究室に入りました。現在、私が所属する研究室では、人々の健康を守るために有効な海藻から作られる新たな機能食品を研究しています。福井県とベトナムの同じところは、綺麗な海があり、豊かな海産物があるところです。現在、私は福井県の手取川から取れる、人の身体に良い成分を研究していて、新しい健康効果を見つけたいと考えています。

ベトナムで日本に来るチャンスももらい、福井で夢を見つけ、この夢をベトナムと福井のために職業奉仕として将来実現することが、自分の責任であると思うようになりました。

将来的に、先生になって、この福井で研究した技術を使って、ベトナムの海藻でも同じことを進んでやって、人々の健康を守るために貢献したいと思っています。また、福井での経験を活かし、自分のように、貧しくても、努力すれば、たくさんの方に助けて頂き、夢を実現できることを、教師としてベトナムの学生に伝え、日本(福井)とベトナムの懸け橋となることが、福井への恩返しであると考えてようになりました。