

ニコニコ箱

ローターアクトの皆さん、ようこそ。(林 正岳)
 8年前アクトとの合同例会でアクトの活躍を見て、娘をアクトに入れたくなりました。(岩崎 新)
 田畑副幹事、ありがとうございます。(桑原慎治)
 皆出席御祝/ローターアクトの皆さん、ようこそ。(清水則明)
 今日は、佐野会員と名刺交換出来たので福井銀行の3人の常務全員と名刺交換が出来ました。(林 洋三)
【誕生日御祝】北島 恬・渡辺和男
【配偶者誕生日御祝】清水則明
 田畑賢一

各 君

ロータリー財団増進特別寄付金

湿布って必要? (林 正岳)
 世界の為に何かいいことをしよう。(出雲路康照)
 若いローターアクトの方々と同席させていただき若返りました。(城戸利枝)
 久しぶりで夜間例会に出席して。ローターアクトの皆さんから元気をいただいて。(宮崎茂和)
 後藤正邦

各 君

米山奨学特別寄付金

ラグビーワールドカップ日本選手の桜ジャージを応援しましょう。(林 正岳)
 本日もありがとうございました。(伊藤 彰)
 来週、ロータリー有志の会でベトナムハノイへ行き、元米山奨学生でようやく結婚したゲンバンブン君、第一子を出産されたトランティトアさんにお祝いを伝えます。(玉木 洋)
 椿原徹也

各 君

寄付金の状況

	9月19日分	累計	目標
ニコニコ箱	22,000円	847,457円	2,630,000円
米山奨学金	7,000円	1,136,000円	2,400,000円
ロータリー財団	10,000円	1,581,480円	3,166,000円

ありがとうございました。

第1回 炉辺会談 テーマ【本年度の活動について】

第4班 【開催日時】2019年9月4日(水)PM18:30~ 【開催場所】 萬曾
【参加者】(座長)橋本 泰久、(世話役)長田 裕美
 飯守 禅、伊藤 彰、後藤正邦、杉本裕之、田中秀也、藤田清彦、萬谷宏治、村中洋祐、佐々木知也、山田和徳 計12名

- ①各委員会の活動について、②余剰金の活かし方について話しました。
- ☆担当委員会の事業を思いっきり楽しむ!! ☆野球ががんばります!!
- ☆米山、青少年交換留学、支援を全会員で関わる。 ☆会員増強あと5名目標必達!! (女性の入会にも好期待)
- ☆全ての委員会活動に参加します。 ☆貧困問題に尽力を。 ☆ワイワイガヤガヤ 奉仕の心で楽しむ。
- ☆清川幹事の活発、活動的、情熱に感動!! 協力します!! ☆委員会活動の見える化、引き継ぎをスムーズに行える仕組み作り。
- ☆能動的、受動的、様々な会員あれど、活動できていなくとも皆と変わらず奉仕の心で楽しんでいる。
- ☆念願のロータリー入会!! 活動を通し、若者たちにも伝えていきたい。
- ☆親睦委員会メンバーと共に、新入会員含め会員全体の交流を盛り上げたい。
- ☆異業種の方々とのご縁を深め、この機会、出逢いを大切にしたい。
- ☆笑顔!! 明るく楽しく役に立つ!! (玉木さんキャノンさんの真似ですが)
- ☆福井県、日本の貧困、子供達にロータリーだからこそできる奉仕を行う。



ビジター受付

■ 9月27日(金)	福井西	バードグリーンホテル正面玄関口	12:00-12:30
■ 9月27日(金)	三国	三国観光ホテルフロント	12:00-12:30
■ 9月30日(月)	福井東	アオッサ1F 正面入口付近	12:00-12:30
■ 10月11日(金)	福井あじさい	ホテルリバージュアケボノ	12:00-12:30
■ 10月11日(金)	福井西	バードグリーンホテル正面玄関口	12:00-12:30
■ 10月18日(金)	福井西	バードグリーンホテル正面玄関口	12:00-12:30
■ 10月18日(金)	三国	三国観光ホテルフロント	12:00-12:30
■ 10月21日(月)	福井東	アオッサ正面入り口付近	12:00-12:30
■ 10月25日(金)	福井西	バードグリーンホテル正面玄関口	12:00-12:30
■ 10月28日(月)	福井東	アオッサ正面入り口付近	12:00-12:30



事務所 〒910-0006 福井県福井市中央1丁目3番1号加藤ビル5階 TEL: 0776-25-0633 FAX: 0776-24-8622
 例会場 ユアーズホテルフクイ4F TEL: 0776-25-3200 例会 毎週木曜日12:30~13:30
 クラブ会報委員会 委員長: 村上 与司和 副委員長: 角谷 恒彦 委員: 北島 恬・西澤 雄三・覺井 浩一・中山 浩成
 ソングリーダー: 野尻 章博 サブリーダー: 木瀬 雅博・角谷 恒彦・山岸 靖夫・増田 喜一郎・松田 将裕
 ホームページ http://www.fukui-rotary.com/ E-mail info@fukui-rotary.com
 創立 1950年(昭和25年)10月15日 RI承認 1950年(昭和25年)12月4日(承認 No.7647)

現在会員数

139名



2019-2020年度 R.I. テーマ:

R.I. 会長 マーク・ダニエル・マローニー
 R.I. 第2650地区ガバナー 佐竹 力總

クラブテーマ: ロータリーを愛そう 地区スローガン: 伝統と革新 世界はひとつ

理事	監事	役員補佐
会長 林 正岳	監事 菅原 将高	副幹事 田畑 賢一
副会長・会長エレクト 清水 則明	監事 佐々木 知也	副会計 中広 久
直前会長 渡邊 義信		副会計 渡辺 崇嗣
幹事 清川 卓二		副会場監督 野尻 章博
会計 清水 正一		副会場監督 萬谷 宏治
会場監督 石丸 敦士		

9月は「基本的教育と識字率向上月間」です。 -最新技術を用いた教育支援と成人を対象とした識字プログラムの開発-

本日の例会 2019年9月26日 第3390回

今後の予定

12時30分 開会点鐘
 会長挨拶
 委員会報告・幹事報告・その他
 ゲスト卓話
 東京矯正管区矯正就労支援情報センター
 室長 高野 照文様

13時30分 閉会点鐘

- 10月3日(木) 栄誉行事/米山奨学生卓話 (ゲン ホアン カン君)
- 10月10日(木) 職場訪問例会 (福井経編興業(株) 移動例会)
- 10月17日(木) 会員卓話(田中 秀也 会員)
- 10月19日(土) 第6組 IM (インターシティミーティング)
- 10月24日(木) 創立69周年記念例会 (夜間例会)

会長挨拶



2019-20年度 会長 林 正岳

本日は9月の第3例会です。RAC 合同夜間例会です。米山奨学生のカン君を含むRACの9名が参加しました。
 本日の医療Q&Aは、アクターの皆さんにも興味を持てる話題として「湿布の話」をします。
 最近、新聞やTVで、湿布、保湿薬、風邪薬、花粉症薬、ビタミン剤、漢方薬等が、医療保険の適用外となり、病院でもらえなくなると報道されているのをご存知ですか? これまでの3割負担から全額負担になり、約3倍になります。
 これは医療費が削減されるわけではなく、保険者(健保・国保/医療保険)側から被保険者(我々個人)へ負担対象が変わるだけです。約2,126億円の保険者側の負担削減です。ちなみに医療費削減というのは、医療行為・治療薬などを使わなくて済むことを言います。保険者が個人か、どちらが負担するかと言う事ではありません。
 「痛み止め」は、NSAIDs(非ステロイド性解熱・消炎・鎮痛薬)と呼ばれ、熱を下げる、炎症を取る、痛みを取る、という3つの作用を併せ持っています。
 腰痛、関節痛、外傷後や、関節リウマチ、手術後に良く使われます。その他、癌性疼痛、月経痛、歯痛、上気道炎(風

邪熱)等で使われます。整形外科医、リウマチ医が最もよく使う薬です。
 湿布には、「痛み止め」が塗ってあります。ただし、血中濃度を比べると飲み薬は湿布の18倍、最高濃度到達時間は1/8です。飲み薬と同じ効果を得るのには、湿布だと一度に20枚以上張る必要があります。
 冷湿布に含まれるメントールは、冷やしてくれると思われていますが、冷やす効果はなく、スーと感じるだけです。打撲や捻挫の後には、薬を飲んで、氷水で冷やすのが最も効果的と言えます。また、温湿布に含まれるカプサイシン(唐辛子)も同様で、かぶれることはあっても温める効果はありません。ホッカイロや湯たんぽで温める方が効果的です。
 そんな訳で、薬を飲めない状態でない限り、患者さんからの要求がなければ、今まで私から湿布を出したことはありません。
 保険適応外にするということは、これらの物は厚生省が絶対的な必要性を感じていないということです。
 今は1回の受診で70枚(7枚入り10袋)貰えます。皆さんは、それでも湿布にこだわって今のうちに備蓄しますか? 明日9/20(金)19:45、ラグビー・ワールド・カップ、日本vsロシア戦です。「つかまれにくく、つかんでもすべりぬける」、福井経編製の「桜ジャージー」と日本選手の活躍を祈念します。

次回の例会 2019年10月3日(木)

■ 会場: ユアーズホテルフクイ
 ■ 開会点鐘: 12時30分
 ■ 栄誉行事/米山奨学生卓話(ゲン ホアン カン君)
 ■ 閉会点鐘: 13時30分

出席報告

- 現在会員 139名
- 出席者 57名
- 欠席者 65名
- 出席免除者欠席 17名
- 今回例会出席率 46.7%

例会修正出席率

- 9月5日
- メークアップ 23名
 - 欠席者 23名
 - 修正出席率 82.6%

● メークアップ 伊井彌州雄(9/8 福井RAC)、野村直之・齊藤信二(9/11福井RAC)、藤本潤一・佐々木知也・後藤正邦・荻原昭人・長田裕美・長谷美左子(9/12 キャリア教育推進委員会)、木村憲一(9/18 地区 RI委員会)、宮崎茂和(8/23 R日本財団・8/24 地区第3組 IM)、佐野慎治・市橋信孝・山川泰弘・竹内正美・中島良成・清水則明・長谷美左子・竹内宏司・西田高宏・長田裕美(9/24 福井南) 各君

福井ローターアクトクラブと合同例会

RAC 会長 挨拶



福井ローターアクトクラブ
会長 岩崎 茜

こんばんは。福井ローターアクトクラブ会長の岩崎 茜でございます。本日は夜間例会にお招きいただきまして、誠にありがとうございます。本日は合同例会ということで、アクトクラブからは米山奨学生のカン君を含めて9名参加させていただいております。どうぞよろしくお願いたします。

私が子どもの頃、祖父はこの福井ロータークラブに所属していて、今は父がお世話になっております。子どもの頃の私にとって「ローター＝クリスマス会」という印象でした。おめかしして、おいしいお料理をいただいて、プレゼントまでもらえる。ローターってなんて良いクラブなんだろう！と思っていました。

アクトに入って、またこうしてロータークラブの皆様と一緒に過ごす機会ができました。「やっさんの孫か!」「はじめちゃんの娘か!」と声をかけてくださったり、懐かしいお話を聞かせていただいたり、子どもの頃のローターでの楽しい思い出がよみがえってきます。そんなとき、ふと感じました。あの頃はあんなに楽しみにしていたのに、今はどうだろう。毎回のアクトの例会、楽しみにしているだろうか。むしろ不安でいっぱい、楽しむ余裕なんて持っていないな、と。

皆様、ローター、楽しんでいらっしゃいますか?アクト、楽しんでますか?今年度、林会長が掲げられたクラブテーマは「ローターを愛そう」です。原点に立ち返って、すばらしいテーマです。この活動を愛し、

心から楽しむというのは、一番大切だけれど、なかなか難しいことだと感じています。つい、目の前にある仕事をこなすことで精一杯になってしまいます。

ではどうしたら楽しめるのか。それにはやはり「余裕を持つこと」が大切だと思います。私は母からよく「準備はしてもしすぎることはないよ」と言われてきました。確かに、もっと準備すればよかったと後悔することはあっても、準備しすぎたと思うことはないと思います。

準備をすればするほど、いろんなことに気づきます。あ、これも用意しておこう。こうしたらもっと良くなるな。いろんなパターンを想像して、たくさんシミュレーションして、一つずつ問題を解決していきます。そうすると、少しずつ余裕が出てきて、わくわくしてきます。これだけ準備したんだ、はやく皆に見てもらいたいなと楽しみにしていきます。準備をするのは時間も手間もかかります。面倒です。でも、やっただけのことはあります。時間も手間もかけて苦労したからこそ、その先に楽しさがあるのだと思います。一度楽しさを味わえば、次も、また次も、大変だけど頑張ろうという気持ちになれるはずですよ。

子どもの頃のように、プレゼントもらえるからわーい楽しみ、というふうに単純にはいなくなってきました。自分の楽しみは自分で作って、思い通りにいかないときも、なにかトラブルが起こったときも、笑って楽しんでいけたらいいなと思います。そのくらいしなやかに生きていけたら素敵だなと、これを人生の目標にして励んでまいりたいと思います。

本日は皆様と一緒にできることを楽しみにしてまいりました。どうぞよろしくお願いいたします。



福井ローターアクトクラブ 活動報告



福井ローターアクトクラブ
会長 岩崎 茜

7月から9月までの活動報告並びに RAC 会員の自己紹介をしていただきました。

7月第一例会 総会



7月第二例会 地区ローターアクト委員・ゾーン代表公式訪問



8月第一例会 納涼例会



8月第二例会 SDGsについて学ぼう



9月第二例会 在福外国人について理解を深める



9月 アクトの日



委員会報告

広報委員会 上田 祐広 委員長

先週例会での My Rotary 登録実演後の状況を報告します。
今日現在で登録者80名となり、この1週間で15名の方に登録していただきました。ありがとうございました。地区目標の60%まであと4人で達成、当クラブ目標の80%まであと32名で達成です。特に佐竹ガバナは「入会5年以内の会員は登録率100%を目指す」と話されています。未登録者の皆様は、ぜひ登録にご協力いただけますようお願いいたします。

また、登録作業中にエラーメッセージが出た際には、事務局までお問い合わせいただけますようお願いいたします。

広報委員会ではホームページの充実にも取り組んでいます。その一環で同好会紹介のページを作ることになりました。各同好会の幹事の皆様は、掲載用データの提出にご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

幹事報告

幹事 清川 卓二



① 地区 青少年交換委員会より「青少年交換委員会のパンフレット」を制作されました。パンフレットは例会場入口にございますので、ご覧ください。また、いっしょに2018-19年度青少年交換派遣学生「帰国報告書」も届いておりますのでご覧ください。

