

ニコニコ箱・米山奨学金・ロータリー財団報告

【ニコニコ箱】

【皆出席御祝】 大村宏司
 【誕生日御祝】 小藤幸男・竹原和行
 【結婚記念日御祝】 浮田慎太郎・尾崎隆伸・竹原和行
 短期間でしたが、大変お世話になりました。ロータリアンとして今後も宜しくお願ひ致します。(村上憲司)
 村上さん、短い間でしたがありがとうございました。大変勉強させていただきました。(浅井正勝)
 村上さん、お元気で。杉本さん、萬谷さんようこそ。ロータリーをどんどん好きになりましょう。(朝倉真博)
 村上さん、お世話になりました。東京でもお元気で活躍下さい。萬谷さん、杉本さん、ご入会おめでとうございます。(出雲路康照)

村上会員の益々のご発展を祈念すると共に前川さんのゴルフショップのご繁盛を期待します。(伊藤 島)
 村上さん、ご栄転おめでとうございます。いろいろご助言いただきありがとうございます。益々のご活躍をお祈りしています。(大門博也)
 村上さん、短い間でしたがお世話になりました。杉本さん、萬谷さんよろしくお願ひ致します。吉田さん、卓話ありがとうございました。(北 晋介)
 村上さん、今後の益々のご活躍をお祈りしております。(城戸利枝)
 村上憲司様、早々や離福! 益々のご活躍をご祈念申し上げます。(清水慶造)

日本銀行村上さん、是非またお会い出来ますように。入会の杉本さん、萬谷さん楽しんで下さい。当社安全大会の為、早退します。失礼!! (杉本裕之)
 村上さんは数少ない同じ大学、学部のご出身ということで近く感じておりましたが、早くもご転勤で残念です。東京でもご活躍下さい。(野村直之)
 村上さん、ご栄転おめでとうございます。今度は東京で福井ロータリー会で集まりましょう。萬谷さん、杉本さんご入会おめでとうございます。今後ともよろしくお願ひします。(前川小百合)
 萬谷会員、杉本会員、ご入会おめでとうございます。村上会員、ご栄転おめでとうございます。(村中洋祐)
 よろしくお願ひします。(杉本正一)
 よろしくお願ひします。(萬谷宏治)
 杉本さん、萬谷さん、ご入会おめでとうございます。(加藤 誠)
 萬谷さん、杉本さん、ご入会おめでとうございます。(小林満只)
 萬谷さん、杉本さん、入会おめでとうございます。これからはロータリアンとしてよろしくお願ひします。(佐々木知也)
 萬谷さん、杉本さん、ようこそ福井ロータリーへ。来月から親睦委員会でもよろしく。(林 洋三)

【ロータリー一次世代教師奨学金】

目標金額	10,880,000円
寄付実績金額	10,580,000円
(6/21 現在)	
皆様のご協力をお願い致します。	

萬谷さん、杉本さん、ご入会おめでとうございます。(平野洋一)
 萬谷会員、杉本会員入会おめでとうございます。(森川圭造)
 卓話宜しくお願いします。日銀村上所長さん、東京でも健康で活躍下さい。(吉田清二)
 弊社もおかげ様で、創業70周年を迎える事が出来ました。今後ともよろしくお願ひします。(油谷啓司)
 今日の卓話は先輩会員の吉田先生です。楽しみに拝聴させていただきます。(竹内由男)
 清川さんの書籍を頂きました。(橋本一也)
 目標まであと少しです。どうか皆様宜しくお願ひ致します。(初瀬川達郎)
 各 君

【米山奨学特別寄付金】

小藤幸男・宮崎為夫
 米山もう一息ですね。頑張りましょう。(朝倉真博)
 細江さんと同じテーブルになりまして。以前現役で医学部へ入学した愚息が今年無事卒業し、現役で医師国家試験に合格して今、東京の大学病院で夜も寝ずに働いています。(尾崎隆伸)
 お二人の入会を祝して。(加藤幹夫)
 あつという間に本年度の例会もあと2回となりました。(佐々木知也)
 村上憲司さんお元気で!! 萬谷さん、杉本さん、福井 RC によろこそ!!。(清水則明)
 目標までもう少し!!(細江 究)
 各 君

【ロータリー財団増進特別寄付金】

小藤幸男
 杉本さん、萬谷さん入会おめでとうございます。村上憲司さん、お元気で過ごしてください。(油谷啓司)
 財団寄付目標を達成していますが、毎週寄付という私の目標は終わっていません。(宮崎茂和)
 吉田さん、卓話ありがとうございました。(山井久也)
 各 君

【寄付金の状況】

	6月15日分	累計	目標
ニコニコ箱	83,000円	2,959,892円	3,170,000円
米山奨学金	15,000円	2,271,000円	2,330,000円
ロータリー財団	0円	2,834,320円	2,791,000円
ありがとうございました。			

【ビジター受付】

- 6月22日(木) 福井水仙 福井パレスホテル(1F) 18:00-18:30
- 6月27日(火) 武生 武生商工会館1階
- 6月30日(金) 福井あじさい ホテルリバージュアケボノ
- 6月30日(金) 福井西 バードグリーンホテル 正面玄関口
- 6月30日(金) 三国 三国観光ホテルフロント

ROTARY CLUB of FUKUI

クラブテーマ: ロータリーを好きになる



R.I. District 2650
2016-2017 Weekly Bulletin
2017年6月22日 第2334号(創刊2490号)



福井ロータリークラブ会報

理 事		監 事		役員補佐			
会長	佐々木知也	クラブ奉仕	渡邊 義信	監事	岡田 章	副幹事	村中 洋祐
副会長・会長エレクト	平野 洋一	職業奉仕	片山加奈子	監事	野村 直之	副会計	伊藤 彰
直前会長	清水 嗣能	社会奉仕	油谷 啓司			副会場監督	山本 啓史
幹事	石丸 敦士	国際奉仕	小森 富夫			副会場監督	片山 元
会計	朝倉 真博	青少年奉仕	渡辺 和男				
会場監督	岩崎 新	ロータリー財団	清水 正一				

2016-2017
 R.I. テーマ: 人類に奉仕するロータリー
 地区テーマ: 夢を語り、現在を刷新

本日の例会 2017年6月22日 第3285回

- 12時30分 開会点鐘
会長挨拶
委員会報告・幹事報告・その他
- 13時10分 クラブ協議会(今年度活動実績報告)



今後の予定

- 6月29日(木) 最終夜間例会 (ローターアクトとの合同例会)
- 7月6日(木) 栄誉行事/クラブ基本方針
- 7月13日(木) 決算報告・予算報告
- 7月20日(木) クラブ協議会 (ガバナー補佐訪問)

次回の例会 2017年6月29日(木)

- 会場: ユアーズホテルフクイ
- 最終例会
- 登録受付: 18時00分
- 開会点鐘: 18時30分
- 閉館点鐘: 20時30分

会長挨拶



会 長
佐々木 知也

本日は新会員がお二人入会しました。おめでとうございます。
 しかし、大変残念なのですが日銀の村上会員が転勤のため今回退会されることになりました。
 皆さんは、部下を叱って育てるタイプですか。それとも誉めて育てるタイプでしょうか。多くの方は部下を誉めて育てるのが苦手という方が多いのではないのでしょうか。日本生産性本部の調査によると、上司の8割は叱ることは部下の成長につながると思っているそうです。反対に部下の方は6割が叱られるとやる気を失うと言っています。上司と部下の意識にはかなりの隔りがあるようです。昨年の当社新入社員で「僕は褒められると伸びるタイプなんです」と自分で言う社員がいました。これを聞いて私は少し「イラッ」としたのですが、上司や先輩に向かって自分を誉めて欲しいと要求するとはいったい何事かと。こういうことを言う人間に限って自分は誉めてほしいのに他人をほめようとはしない自己中心的なタイプが多いそうです。
 スポーツの世界は厳しい監督や鬼コーチのもとでないと強くなれないといひます。高校野球やサッカーなどの強豪チームの監督やコーチは押し並べて厳しく叱る方が多いようです。シンクロナイズ界で鬼コーチと呼ばれている井村コーチは半端無く叱り飛ばして金メダルチームに育てま

した。井村コーチ曰く「やさしい指導で選手は絶対強くならない」とはっきり言っています。そういう意味で、部下を育てるには「誉める」より「叱る」が大事なのではないかと私は思うのですが如何でしょうか。
 経営の神様、松下幸之助氏は社長るとき、部下を社長室に呼び厳しく叱ったそうです。しかし、叱ったあと最後に一言を付け加えたそうです。「君としたことが」という一言だったそうです。これで部下はまたやる気になったといひます。このように叱るときはしっかりと叱り、その後落ち込まないように少しフォローするのが一番効果的なのかもしれません。
 お客様を接待している場合、「誉め」たり「立て」たりすることは大事です。たとえば下手なカラオケに「お上手ですね」とは言い難いものです。そんな時は「この歌は僕の大好きな歌なんです」というと喜んで頂けます。
 また、ゴルフの時に「ナイスショット!」はよく言ひます。お客様と一緒にゴルフをしている時はあまり「誉めすぎない」ことです。ショットを誉めると力が入って失敗することが多くなるからです。相手と握っている場合は逆に「誉める!」ことです。とくにドライバーショットを打つ時に誉めると力が入り OB の確率が高くなります。勝負に勝つための戦術として覚えておいて下さい。
 最後にゴルフの話になったので耳寄りな情報の一つ。前川会員の会社では、新しい事業としてゴルフウェアを中心にゴルフグッズも揃えたショップを9月にオープンするそうです。どうかご期待下さい。

例会報告 2017年 6月 15日 第3284回 例会

出席報告

- 現在会員 136名
- 出席者 81名
- 欠席者 47名
- 出席免除者欠席 8名
- 今回例会出席率 63.3%

例会修正出席率

- 6月1日
- メークアップ 36名
 - 欠席者 24名
 - 修正出席率 82.0%

●メークアップ 宮崎茂和(6/3 地区 2016-17年度「第4回諮問委員会」、中島良成・北晋介・白江文夫・清水慶造・大門博也・椿原徹也・武本一美・朝倉真博・藤井健夫 (5/18 福井水仙)、北島 恬(6/3 地区 ローターアクト地区大会前夜祭、6/4 ローターアクト地区大会 本大会)、長谷美左子・木瀬雅博(6/11 地区 次年度インターアクトクラブ会長・幹事研修会)、木村憲一・武本一美(6/19 福井東)、山内鴻之祐(6/16 福井西) 各 君

例会

入会セレモニー

(株)萬谷
代表取締役社長 萬谷 宏治会員



入会させて頂き誠に有難うございます。ロータリアンの幸福の実現のために頑張っておりますので宜しくお願い致します。



(株)新珠食品
代表取締役社長 杉本 正一会員



皆様の素晴らしい人間性に触れさせて頂き、少しでも成長できたらと考え、入会させて頂きました。





退会挨拶

村上 憲司会員

この度、福井を離れることになりました。1年数カ月の短い期間でしたが、皆様に大変お世話になりました。右も左も分からない中、温かくお迎え頂きまして、親睦活動委員会でも楽しい活動をさせて頂きました。本当にありがとうございました。

一つエピソードを申し上げますと、ロータリーのTシャツをつくるときにロゴマークをじっくり見る機会がありました。「これ、どこかで見たことがあるな」と思ったら、実は中学の英語の弁論大会の時の当時としてはとても立派な賞品にテンプレートが貼り付けてあったのですが、これがあのマークだったんだということに気がつきました。そこでロータリー活動の偉大さ、深遠さを感じた次第です。

この福井ロータリー、私は大好きでして、一生忘れたいと思います。福井を離れますけれども一生ロータリアンとして、一生お付き合いいただければ幸いです。


幹事報告

幹事 石丸 敦士

① 本日1名の新会員をお迎えし、本年度6月現在、入会18名、退会7名、純増11名となり、会員総数136名となりました事、ご報告申し上げます。

② 次週例会は、クラブ協議会を開催致します。例会は13:05までと短縮し終了致します。その後、この会場にて、13:10から14:30まで「今年度委員会の年間活動報告」がございます。お時間許される限りご出席をお願い致します。

このクラブ協議会のご出席はメークアップの対象とさせていただきます。



委員会報告

次年度インターアクト委員会 長谷 美左子次年度副委員長

6月11日(日)第2650地区インターアクトクラブ研修会に出席してきました。

インターアクト委員会では、今年度同様提唱ロータリーとして、啓新高校インターアクトの活動プログラムを支援する事と、顧問の森永先生と一緒に勉強し、活動して参ります。

会員卓話

吉田 清二会員

演題 「健康長寿な人活の勧めと、P.P.K.の人生」

今回で4回目の卓話となります。

今回は全ての方が若いうちから関心の必要な健康長寿と更に健康長寿を積極的に過ごすための健康長寿とP.P.K.(ピンピンコロリ)の人生についてお話したいと思います。

平均寿命と言えば世界ランキングと都道府県ランキングがありますが、ここでランキングを見るときにいくらか注意すべき事項があります。確かに日本は世界一の長寿国ですが、世界ランキングでは、データの正確性又国内平均寿命では、

- ① 日本の寿命には男女差がある。
- ② 日本人の平均寿命健康寿命との約10年の差がある点です。

健康長寿とは健康長寿だけでは人生不足しているものがあり、楽しく健康長寿を楽しむ健康長寿であるべきである。

それでは、健康長寿の人生を如何にして獲得するか？

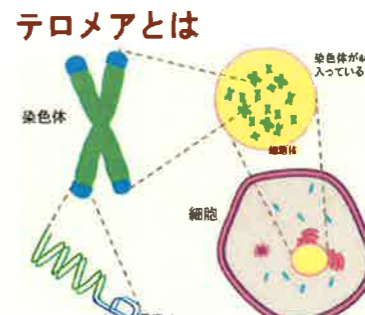
センテナリアン(100寿者)の世界的研究及び国内手本として長野県との比較研究から以下の事が得られた。福井県と長野県との比較をする事によって、わが福井県のもっと健康長寿への道への秘訣が隠されていると思う。健康長寿の人生を送る秘訣として

- 1 肥満を避ける一腹八分目で一砂糖は控えめに。
- 2 減塩運動→動脈硬化に直結する。
- 3 野菜を多く食事の最初に摂取する。→ベジファースト
- 4 運動の重要性を再認識する。→微小循環を改善する
- 5 予防医学の実践、癌健診をこまめに受ける。ワクチンで予防できる病気は予防する。
- 6 生きがいを持つ。

等があげられる。

健康寿命を得られるのは運によるとはあきらめない事が必要ではないか。センテナリアンの双子の世界的研究より以下の結果がでています。

人の寿命を決めるのは遺伝子因子25% 環境因子75% 環境因子を積極的に改善する事が健康長寿更に健康長寿と、PPKの人生をおくる事ができる為のカギといえると思う。



健康長寿の指標は？

- 健康長寿の最も良い指標は、
- ①、細胞染色体のテロメア測定→抗加齢(アンチエイジング) 医学会では定説→測定には時間と費用がかかる。
- ②、CRP定量(慢性炎症の指標となる) 測定→最近マスキにも取り上げられている。→手軽で費用も掛からない。→翌日には結果が出る。
- 1ccの採血判定可能、0.3以下が正常、
- 肥満、過度のアルコール、ストレス、喫煙、糖尿
- 風邪、外傷、手術、加齢でも上がる。

健康な一生を送りたい。

*「健康で長生き」したいとは誰もが願う人類の共通の願いです。一方人間はやがて確実に死に至ります。

*人生をいかに過ごし終りに至るかは誰もが平素から考えておかなければならない避けて通れない問題だと思います。若い内から考えておく。

*私の考える健康長寿は→健康長寿→P.P.K.に繋がるもの。

*より高い水準の健康を目指し努力する必要があります。一福井市も健康長寿の都市を目指す→福井RCが健康長寿認識の高いクラブになる事は可能です。

長野県 びんころ地蔵



他クラブ例会場変更のお知らせ

<p>【平城京ロータリークラブ】</p> <p>7月より変更</p> <p>変更前：ホテル日航奈良5階 「天空の間」</p> <p>↓</p> <p>変更後：同ホテル同階 「藤の間」</p>	<p>【舞鶴ロータリークラブ】</p> <p>7月より変更</p> <p>変更前：舞鶴グランドホテル</p> <p>↓</p> <p>変更後：舞鶴市西市民プラザ</p> <p>〒624-0854 京都府舞鶴市字円満寺 158-6 TEL 0773-77-0086 FAX 0773-77-0508</p>	<p>【京都西北ロータリークラブ】</p> <p>9月13日(2000回例会)より変更</p> <p>変更前：らんざん</p> <p>↓</p> <p>変更後：翠嵐ラグジュアリーコレクションホテル京都</p> <p>〒616-8385 京都市右京区嵯峨天龍寺芒の馬場町 12 TEL 075-872-0101 FAX 075-872-0103</p>
---	--	---